



Sevilla, 25 de noviembre de 2009

Estimado/a Asociado/a:

Como Presidente de nuestra Asociación Andaluza de Medicina y Seguridad del Trabajo me complace comunicarte e invitarte a nuestro siguiente acto científico que se celebrará en el Hotel Gran Meliá Colón de Sevilla (calle Canalejas, 1) el próximo **martes 15 de diciembre** a partir de las 17 horas (cinco de la tarde).

El título de la Jornada es:

“Manejo multidisciplinar del sobrepeso y la obesidad en la población trabajadora”.

Su celebración en Sevilla forma parte de un proyecto de formación dirigido a los profesionales de la Medicina del Trabajo iniciado en el último trimestre del presente año y que se extenderá a lo largo del año 2010 por diferentes ciudades de la geografía española.

Además se trata de un proyecto que cuenta con la colaboración de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo (SEMST), de la que todos somos socios, y el patrocinio de PronoKal.

El interés central del ciclo formativo es la **actualización de conocimientos sobre la obesidad y el sobrepeso**, problemas de salud pública que en los últimos años han aumentado su prevalencia de forma alarmante en los países industrializados como el nuestro: se estima que afecta al 52% de la población general y al 56% de la población laboral.

El manejo clínico del sobrepeso y de la obesidad requiere un enfoque integral y multidisciplinar que incluye cambios en el estilo de vida, seguimiento de pautas alimentarias correctas, la realización de una actividad física adecuada y un soporte emocional que comprenda y apoye al trabajador obeso o con sobrepeso dentro de sus circunstancias personales.

En este contexto, los profesionales de la Medicina del Trabajo representamos un colectivo desde el que se puede desempeñar un gran papel influyendo directamente sobre la salud de nuestros trabajadores.

Por ello nos encontramos en condiciones óptimas para una labor de detección precoz, de tratamiento y de seguimiento para la patología que nos ocupa, sobrepeso y obesidad, aportando medios que nos permitan mejorar la salud del trabajador también a medio y largo plazo.

Si estás interesado en asistir la inscripción, que es gratuita, deberás realizarla contactando con la Secretaría Técnica de la Jornada, donde también podrás recibir información más detallada del acto científico.

secretariatecnicamt@puntaalta.es

Telf. 672 237 014

(horario de atención telefónica: lunes a jueves: de 9:00-14:00h y de 16:00-19:00h; viernes: de 9:00-14:00h)

Las plazas son limitadas y se asignarán en función del orden del registro de inscripción.

Si conoces algún colega que pueda estar interesado en la temática, no dudes en hacerle extensiva la convocatoria.

Aprovecho para felicitarte las muy cercanas Fiestas Navideñas que os deseo muy felices en compañía de vuestros seres queridos.

En espera de vernos personalmente, recibe un cordial saludo:

Pedro L. González de Castro
Presidente de la Asociación Andaluza de Medicina y Seguridad del Trabajo